中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
蔡汎修、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第十二章 活血祛瘀藥

前言

- 定義
  - 凡以通利血脈、促進血行、消散瘀血為主要作用的藥物，稱活血祛瘀藥或活血化瘀藥，簡稱活血藥。
    - 其中活血逐瘀作用較強者，又稱破血藥或逐瘀藥。
- 根據其作用強弱的不同
  - 和血行血
  - 活血散瘀

  } 川芎、乳香、沒藥、延胡索、鬱金、薑黃、丹參、桃仁、紅花……

  - 破血逐瘀：莪朮、三稜、虻蟲、水蛭

- 功效
  - 善於走散，具有行血、散瘀、通經、利痹、消腫及定痛等功效，適用於血行失暢，瘀血阻滯之證。

活血祛瘀藥 (1)

- 多屬苦味藥，亦有屬辛味或鹹味者
  - 辛入肺、苦入心的作用，可推動營衛循行，對氣血有一定調理作用
    - 《難經》心者血，肺者氣，血者榮，氣者衛
      ∴營衛之氣得調→氣血行
  - 辛能散瘀行滯，苦能泄利通降，可促進血行
    - 氣行則血行，氣滯則血瘀

活血祛瘀藥 (2)

- 鹹味藥能入血，較有破血逐瘀的作用，去瘀作用比一般藥物強
  - 如鱉甲、水蛭、蟅蟲、牡蠣
- 臨床上使用鹹味藥物活血偏重於
  - 久留之瘀血或嚴重成積塊之瘀血

瘀血證藥物配伍

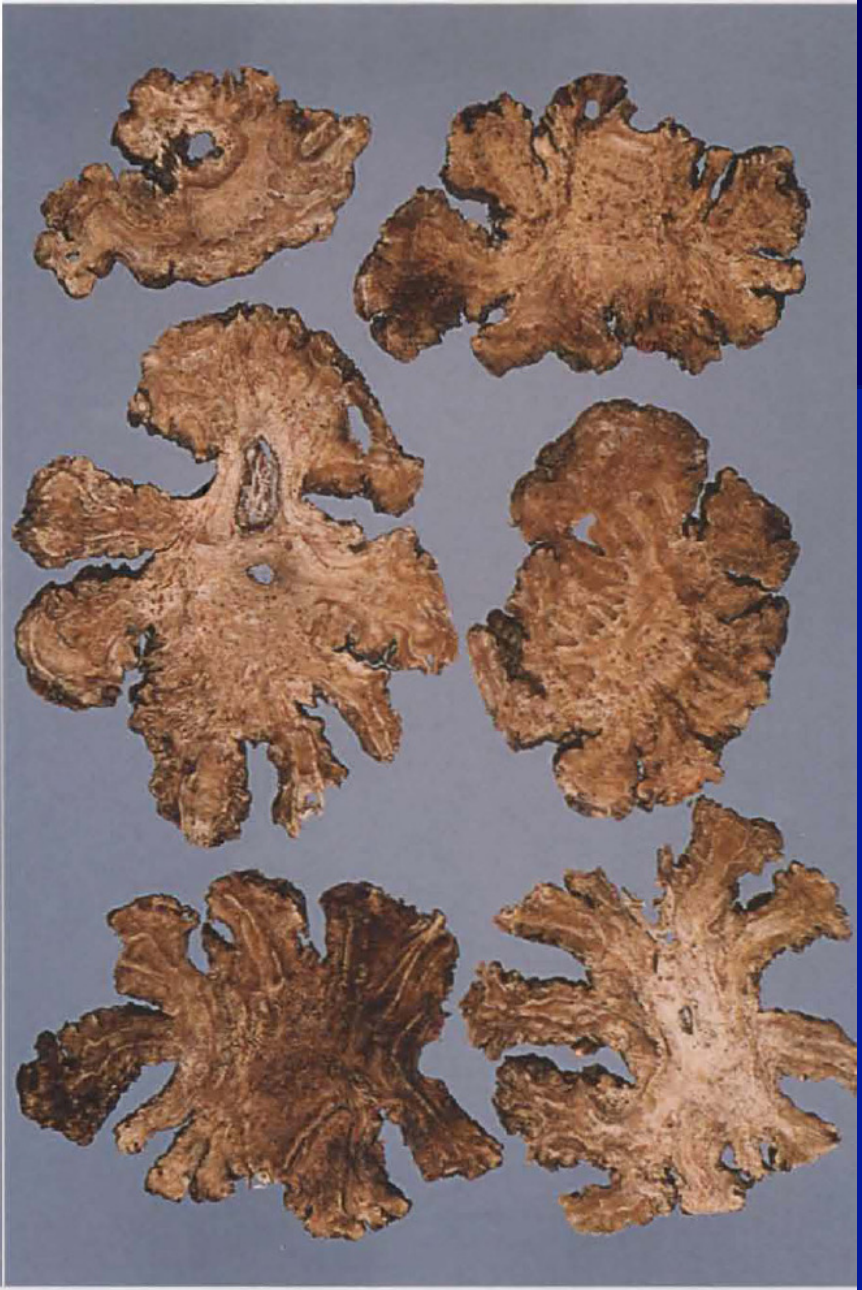
- 外受風寒，或熱灼營血，或痰濕阻滯，以及跌打損傷等，皆可造成血行障礙，導致血滯瘀阻。故在運用活血祛瘀藥時，應辨證審因，選擇適當的藥物，並作適宜的配伍。
- 配伍
  - 寒凝氣滯血瘀者，可配伍溫裏祛寒藥同用
  - 如熱灼營血，瘀血內阻者，應配合清熱涼血藥同用
  - 若屬風濕痹痛，須與祛風濕藥合用
  - 如跌折損傷，宜與行氣和營之品配伍
  - 對癥瘕痞塊，應與化痰軟堅散結藥配用
  - 若兼有正氣不足之證者，又當配伍相應的補虛藥同用。
- 人體氣血之間有著密切的關係，氣行則血行，氣滯則血凝，故在使用活血祛瘀藥時，常配合行氣藥，以增強行血散瘀的作用。

- 注意事項
  - 本類藥物易耗血動血，不宜用於婦女月經過多以及其他出血証無瘀血現象者
  - 對於孕婦尤當慎用或忌用，以免引起出血、墮胎，或耗傷陰血。
  - 破血逐瘀之品，更易傷人正氣，對體虛者慎用。

川芎

- 【來源】
  - 本品係繖形科植物芎藭(川芎)*Ligusticum chuanxiong* Hort.的地下根狀莖。主產於四川，生用或酒炙。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肝、膽、心包經。
    - 辛溫入肺→助心血行
    - 入肺→衛氣⬆→營血推動→血行→氣行
    - 《本經疏證》入肝生血分陽氣，而治
      - 寒痹及筋攣緩急
      - 寒冷氣心腹堅痛

川芎(不整齊結節團塊,黃棕質堅硬,節狀起伏輪環生)



川芎片{蝴蝶片}(白黃灰,香氣濃味苦辛)

- 【功效】活血行氣，祛風止痛。用於：
  - 感冒風寒的頭痛，為治頭痛之常用藥。
  - 月經困難、經閉、經痛、難產、產後瘀阻。
  - 風濕症、關節炎、多發性周圍炎、各種風濕痺痛。
  - 以功能活血散瘀，協佐跌打癰瘍方。

【應用 I】

- 活血行氣
  - 用於月經不調、痛經、閉經、難產、產後瘀阻腹痛、脇肋作痛、肢體麻木，以及跌打損傷、瘡瘍腫痛等病證。
    - 每與當歸配伍，可增強活血散瘀、行氣止痛之功。以之為基礎，常用於血瘀氣滯之證。
  - 辛香行散，溫通血脈，既能活血祛瘀以調經，又能行氣開鬱而止痛，前人稱為**血中之氣藥**。
    - 柴胡疏肝散血、府逐瘀湯
  - “下行血海”，而“下調經水”，故為婦科活血調經之要藥。
    - 桃紅四物湯、溫經湯、生化湯

【應用Ⅱ】

- 祛風止痛：用於頭痛、風濕痹痛等證
  - 川芎祛風止痛之功頗佳，又秉升散之性，**能上行頭目，為治頭痛之要藥**
    - 川芎茶調散
- 近年臨床常用本品治療冠心病心絞痛及缺血性腦血管病。

【使用注意】本品溫燥，凡陰虛火旺、舌紅口乾者不宜應用；對婦女月經過多及出血性疾病與孕婦均當慎用。

乳香

- 【來源】 本品係橄欖科植物卡氏乳香樹Boswellia carterii Birdw. 或其同屬植物樹幹皮部滲出的膠樹脂。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸心、肝、脾經。

  ※行氣以活血兼能伸筋，通筋疏絡而止痛，其性溫偏於氣分

乳香(似松香氣,味極苦,嚼軟化膠塊,入水吸水變白)

- 【功效】 活血行氣止痛，消腫生肌。用於：
  - 跌打損傷，尤其胸腹挫傷後瘀血作痛，經閉，痛經。
  - 心血瘀阻而致的心絞痛。
  - 血瘀氣滯胃痛及胃、十二指腸潰瘍。
  - 坐骨神經痛，風濕性關節炎。
  - 癰疽適於初起有腫痛，膿尚未成熟者。
  - 因外傷或感染而發生患部破潰，傷口久不癒合。

【應用 I】

- 活血行氣止痛
  - 用於痛經、經閉、胃脘疼痛、風濕痹痛、跌打傷痛及癰疽腫痛、腸癰等證。
    - 對胃脘疼痛，可配川楝子、延胡索等品。
    - 用治風寒濕痹，可配羌活、秦艽、當歸、海風藤等，如蠲痹湯。
    - 治損傷瘀痛，可配沒藥、血竭、紅花、麝香等，如七釐散
    - 治癰疽腫毒、堅硬疼痛者，可配沒藥、雄黃、麝香，即醒消丸
    - 治腸癰，可配紅藤、紫花地丁、連翹、銀花等，如紅藤煎。

【應用 II】

- 消腫生肌
  - 用於瘡瘍潰破久不收口。
    - 以本品配合沒藥，共研細末，即海浮散，外敷患處，有消腫止痛、去腐生肌之效；也可配合其他收斂生肌藥同用。

【使用注意】本品氣味辛烈，對胃腸道有較強的刺激性，易致惡心嘔吐，故內服不宜大量多服，對胃弱者尤應慎用；孕婦忌服。

沒藥

- 【來源】
  - 本品係橄欖科植物沒藥樹Commiphora myrrha Engl.或其他同屬植物莖幹皮部滲出的油膠樹脂。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，平。歸心、肝、脾經。

※散瘀而活血，消腫定痛，偏於血分

沒藥(粘結團塊,粗糙紅棕,油樣光澤半透明,
質硬易碎顆粒狀)

沒藥(拌有白色小點或線紋,特異香氣苦辛,嚼粘牙)

【應用 I】

- 本品功用與乳香相似(活血止痛，消腫生肌)常與乳香相須為用，可增強活血止痛之功。
  - 乳香擅長活血伸筋
    - 在治療痹證的蠲痹湯中，選用乳香而不用沒藥
  - 沒藥偏於散血化瘀
    - 治血瘀氣滯較重之胃痛(胃脘病)，選用沒藥而不用乳香，如手拈散。
      - 延胡索、沒藥 、五靈脂、草果

【應用 II】

- 配伍
  - 跌打損傷，瘀腫疼痛
    - 與乳香相須為用。
  - 心腹疼痛，痛有定處者
    - 與五靈脂、延胡索同用
      - 挾寒者，可配肉桂、高良薑。
  - 胸痺刺痛，舌紫脈澀者
    - 可與丹參、三七、檀香同用。
  - 寒凝血瘀而致痛經、閉經
    - 配肉桂、當歸、川芎等溫經散寒之品。

延胡索

- 【來源】
  - 本品係罌粟科植物延胡索Corydalis yanhusuo W. T .Wang 的乾燥塊莖。
- 【別名】
  - 元胡、玄胡。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸心、肝、脾經。

延胡索片(黃,角質,蠟樣光澤)

- 【功效】活血、行氣、止痛、調經。用於：
  - 胸腹及肢體諸痛、經痛、疝痛、跌打損傷。
  - 月經不調、崩中帶下、產後餘疾。

【應用】

- 入<u>血分</u>以活血化瘀，入<u>氣分</u>以行氣散滯
  - 本草綱目
    - **延胡索**，能行血中氣滯，氣中血滯，故專治一身上下諸痛，用之中的，妙不可言
    - 治胃脘當心痛，不可忍，以及腹痛垂危之證，皆單用本品研末吞服而奏效。
- 【用法】
  - 活血宜酒炒，止痛宜醋製。
- 【使用注意】 孕婦慎用。

鬱金

- 【來源】為薑科植物的塊根
  - 溫鬱金、薑黃、莪朮
- 【別名】
  - 玉金
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，寒。歸肝、膽、心經。(本草備要：兼入肺經)
    - 鬱金辛調悍氣，苦調清氣，辛苦寒可入心肺之氣，推動營血之鬱滯，有活血化瘀之功，使血周流而去惡血。
      - 鬱金入心亦入肝，專主血分，亦散肝鬱
    - 鬱金涼血清心利膽退黃優於薑黃
    - 氣陷血中作痛，下氣，在下而見血者用鬱金

溫鬱金

- 【功效】活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃。用於：
  - 胸腹痛、胃潰瘍疼痛。
  - 慢性肝炎、肝硬化、濕熱黃疸。
  - 泌尿性疾患、腎結石等引起的腎區痛，膽結石症。
  - 血瘀經痛。
  - 癲癇、驚厥、躁狂、神志不清及小兒一切痰多抽搐之證。

【應用 I】

- 活血止痛，行氣解鬱
  - 用於肝氣鬱滯、血瘀內阻所致的胸腹脇肋脹痛、月經不調、痛經及癥瘕痞塊等證。本品能疏肝行氣以解鬱，並能活血祛瘀以止痛。

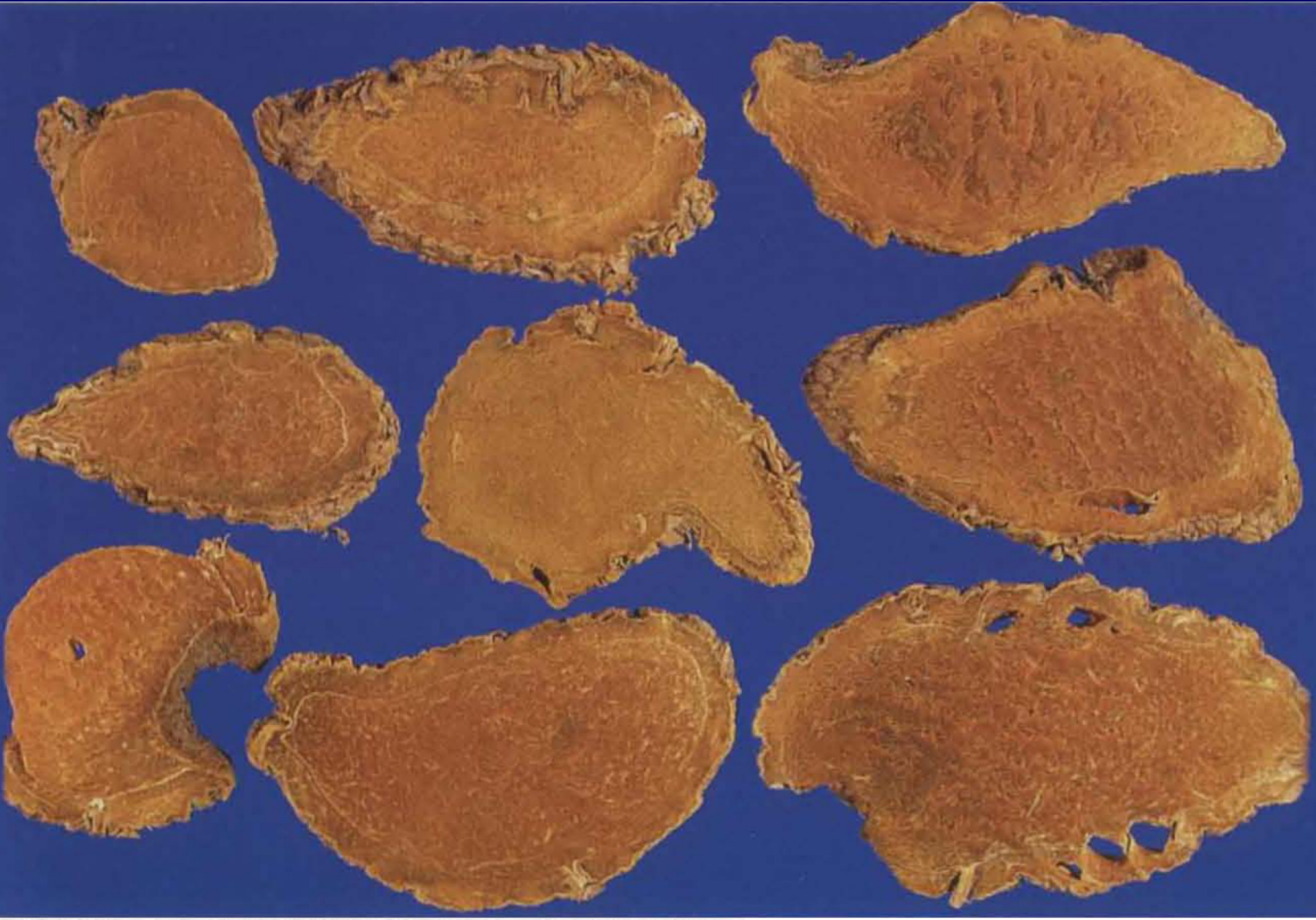
【應用Ⅱ】

- 清心涼血
  - 用於濕溫病濁邪蒙蔽清竅、胸脘痞悶、神志不清，以及痰氣壅阻、閉塞心竅所致的癲癇或癲狂等病證。取鬱金涼血清心、行氣開鬱之功。
  - 用於肝鬱化熱、迫血妄行所致的吐血、衄血、尿血及婦女經脈逆行等證兼有瘀滯現象者，同配合生地、丹皮、山梔、牛膝等同用。

- 【使用注意】
  - 因本品能活血化瘀，對子宮有興奮作用，故孕婦應慎用。《十九畏歌訣》說“丁香莫與鬱金見。”可供使用時參考。陰虛失血及無氣滯血瘀者忌服。

薑黃

- 【來源】
  - 本品係薑科植物薑黃*Curcuma longa* L.的根莖。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、脾經。
    - 薑黃溫通經絡，治風濕痺痛優於鬱金
      - 鬱金(辛、苦，寒)涼血清心利膽退黃優於薑黃
    - 薑黃入脾，兼治血中之氣
    - 氣結血中作痛，下氣在上而不見血者用薑黃
      - 氣陷血中作痛下氣在下而見血者用鬱金
- 【功效】<u>破血行氣</u>，通經止痛。用於：
  - 胃炎脘腹痛、脇痛。
  - 風濕痺痛。
  - 月經痛。



薑黃片(金黃蠟澤,圈紋,多筋脈點,氣香特異)

【應用 I】

- 入血分活血化瘀，入氣分行散滯氣，為破血行氣之品
  - 用於氣滯血瘀所致的胸脇疼痛，經閉腹痛等證。
    - 能破血行氣，通經止痛。常與當歸、白芍、紅花、延胡索等配伍。
  - 用於風濕痹痛。本品辛散溫通，能外散風寒，內行氣血，長於<u>**行肢臂**</u>而活血利痹止痛。
    - 常與羌活、海桐皮、當歸、芍藥等同用，如舒筋湯。

【應用Ⅱ】

- 此外，薑黃與大黃、白芷、天南星、天花粉等品配伍合用，研末外敷，可用於一切**癰瘍瘡癤初起**，紅腫熱痛，屬陽證者，也是取本品活血散瘀、消腫止痛之功
  - 如意金黃散。

【使用注意】 血虛無氣滯血瘀者慎用。孕婦忌用。

莪朮

- 【來源】本品係薑科植物的地下根狀莖
  - 蓬莪朮Curcuma phaeocaulis
  - 廣西莪朮Curcuma kwangsiensis
  - 溫鬱金Curcuma wenyujin
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、脾經。

  ※莪朮辛溫破氣中之血

  ∴破氣＞破血

莪朮片(光澤,有裂隙)

- 【功效】破血行氣，消積止痛。用於：
  - 月經不調、經痛。
  - 癥瘕積聚、肝脾腫大、腹水。
  - 消化不良、飲食積滯、脘腹脹滿疼痛。

【應用 I】

- 莪朮破血祛瘀作用比較強烈，用於氣滯血瘀日久之重症
  - 用於氣滯血瘀所致的經閉腹痛及癥瘕積聚等證。本品辛散苦泄，溫通行滯，既能破血祛瘀，又能行氣止痛。用於前者，可與三稜、川芎、牛膝等配伍；用於後者，可配三稜、丹參、鱉甲等同用。
- 用於飲食不節，脾運失常所致的積滯不化、脘腹脹滿疼痛之證。
  - 用治食滯脘腹脹痛，常與三稜、木香、枳實、山楂等配伍
    - 如兼見脾虛氣弱證候者，應配合補氣健脾藥同用。

- 【用法用量】
  - 破血逐瘀宜醋炒，行氣止痛多生用。外用適量。
- 【使用注意】
  - 本品藥性峻猛，有耗氣傷血之弊，不宜過量久服，體虛無積、月經過多及孕婦忌用。

三稜

- 【來源】本品係黑三稜科植物黑三稜Sparganium racemosum Huds.或莎草科植物荊三稜Scirpus yagara Ohwi等乾燥的塊莖。冬季至次年春挖取塊莖。
- 【別名】荊三稜 京三稜
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，平。歸肝、脾經。

  ※三稜苦平破血中之氣

  ∴破血＞破氣

荆三棱片(下醋炒)

- 【功效】破血行氣，消積止痛。用於：
  - 月經不調、經閉腹痛。
  - 產後瘀滯、腹痛、癥瘕積聚。
  - 消化不良、飽脹氣滯、腹痛。

【應用 I】

- 本品應用與莪朮同，常與莪朮配伍，但<u>**破血作用**</u>比莪朮強，而<u>**行氣止痛**</u>之力則較遜。
  - 癥瘕積聚
  - 血瘀經閉，痛經及產後瘀滯腹痛
  - 氣滯痞痛
  - 癭腫瘰癧結核。

【使用注意】月經過多、血枯經閉、孕婦及咯血、衄血等出血患者忌服。氣虛體弱者慎用。

丹參

- 【來源】本品係唇形科植物丹參Salvia miltiorrhiza的乾燥根及根莖。
- 【性味與歸經】苦，微寒。歸心、心包、肝經。
- 【功效】 活血調經，祛瘀止痛，涼血消癰，除煩安神。用於：
  - 月經困難，經閉，痛經，產後惡露不盡，瘀滯作痛。
  - 神經衰弱，心悸，失眠，煩燥不安，熱病久心煩不寐。
  - 癰瘡腫毒，慢性肝炎。

川丹參

【應用 I】

- 用於月經不調、血滯經閉、產後瘀滯腹痛、心腹疼痛、癥瘕積聚，以及肢體疼痛等證。
  - 能通行血脈，功擅活血祛瘀，善調婦女經脈不勻。因其性偏寒涼，故對血熱瘀滯者較為相宜。
  - 遇瘀滯而兼有寒象者，亦可配合溫裏祛寒之品同用
- 上述婦科病證
  - 常與活血通經藥紅花、桃仁、益母草等配伍
  - 用於血瘀氣滯所致的心腹、胃脘疼痛，可與行氣之品檀香、砂仁配伍，即丹參飲
  - 用於癥瘕積聚，可與三稜、莪朮、澤蘭、鱉甲等配伍
  - 屬跌打損傷、瘀滯作痛，常合當歸、紅花、川芎等活血祛瘀止痛之品同用
  - 如屬熱痹，關節紅腫疼痛，則可與清熱消腫、祛風通絡之藥忍冬藤、赤芍、秦艽、桑枝等同用。

【應用Ⅱ】

- 瘡癰腫痛
  - 本品既能涼血，又能散瘀，以之與清熱解毒藥相配，有助於消除癰腫
  - 如用治乳癰腫痛之消乳湯，即是用丹參、乳香等活血藥與金銀花、連翹等清熱藥配伍使用的例證。
- 用於溫熱病熱入營血，證見高熱、時有譫語、煩躁不寐，或斑疹隱隱、舌紅絳等，以及心悸怔忡、失眠等。
- 丹參
  - 活血涼血
    - 常與生地、玄參、竹葉心等藥同用，即取其涼營血而安神之功，如清營湯
  - 養血安神
    - 可與夜交藤配伍，以增強養血安神之效。

【應用Ⅲ】

- 用於多種瘀血為患或血行不暢的痛證
  - 如用治肝脾腫大及冠心病，在縮小肝脾及緩解心絞痛發作方面，皆有一定療效。
- 配伍
  - 配當歸：活血調經。用於月經不調。
  - 配砂仁：調氣化瘀，活血止痛。用於血瘀氣滯，脘腹痛疼。
  - 配栝蔞：清熱散結，活血消腫。用於熱結瘡瘍，胸痺疼痛。

虎杖

- 【來源】
  - 為蓼科植物虎杖Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.的根莖和根。
- 【性味歸經】
  - 苦，寒。歸肝、膽、肺經。
- 【功效】
  - 利濕退黃，清熱解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

虎杖片(質硬,纖維性,放射紋理)

【應用 I】

- 用於經閉、風濕痹痛、跌打損傷等證。
  - 虎杖能活血祛瘀以通經，又有通絡定痛之功。治瘀阻經閉，可與茜草、益母草等配伍；治痹證，可與西河柳、雞血藤等配伍；治損傷瘀痛，可與當歸、紅花等同用。
- 用於肺熱咳嗽
  - 虎杖既能苦降泄熱，又能化痰止咳。可單味服用，也可與黃芩、金銀花、枇杷葉等藥配伍。

【應用Ⅱ】

- 本品還能瀉下通便，可用於熱結便秘。
- 近年臨床又常用本品治療膽石症及尿路結石，皆可配合金錢草同用
- 用於高脂血症之治療。

益母草

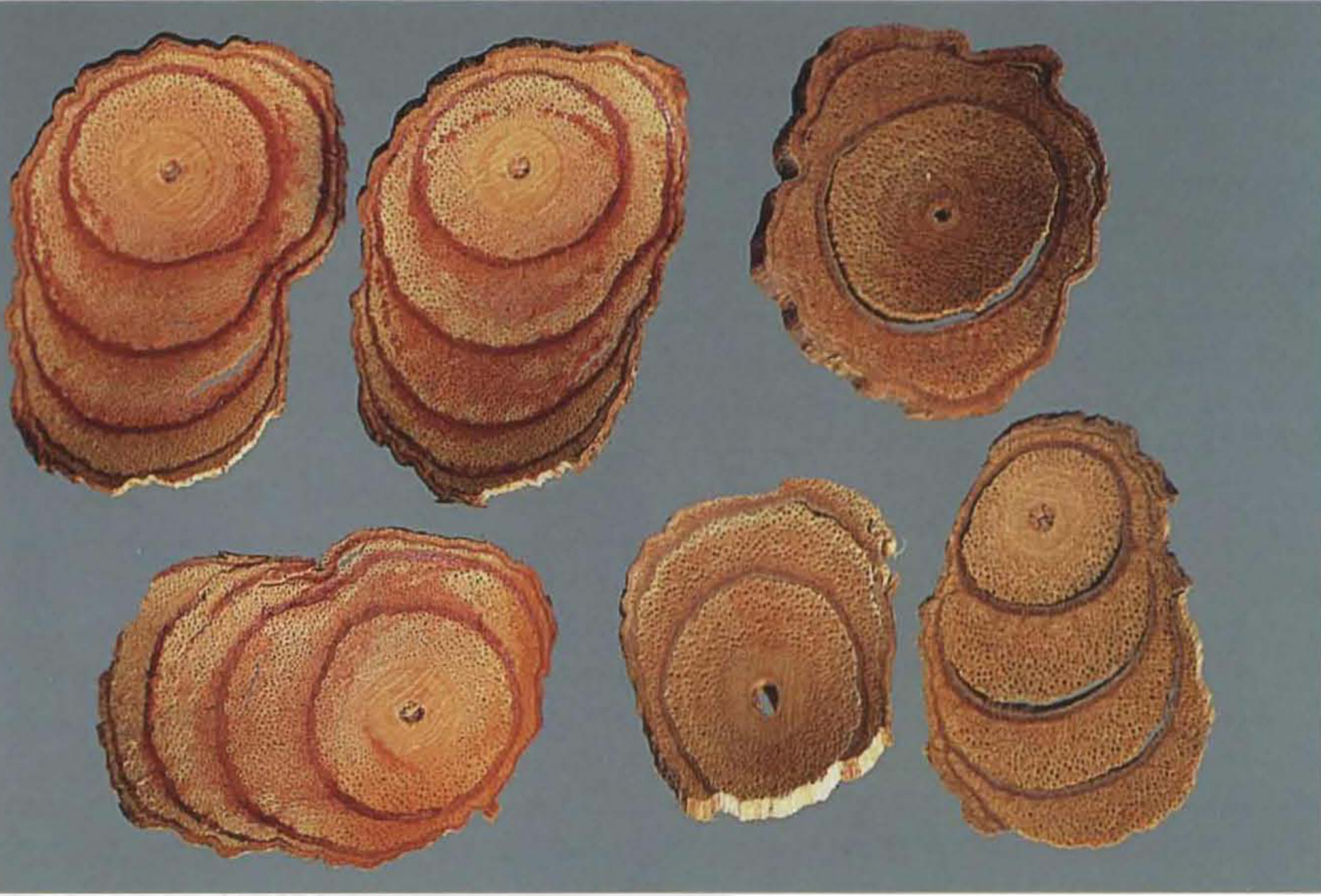
- 【來源】唇形科益母草Leonurus sibiricus L. 的乾燥莖葉。
- 【性味歸經】辛、苦，微寒。歸心、肝、膀胱經。
- 【功效】通經，利尿、消炎藥。為婦科常用藥。用於：
  - 月經不調，經痛，產後血滯腹痛，惡露不盡，瘀滯腹痛。
  - 腎臟炎水腫，小便不利。
  - 跌打損傷，瘀血作痛。
  - 癰瘡腫毒。

【應用 I】

- 用於婦女血脈阻滯之月經不調、經行不暢、小腹脹痛、經閉、產後瘀阻腹痛、惡露不盡，以及跌打損傷、瘀血作痛等證
  - 本品辛開苦泄，能活血祛瘀以通經， 婦科經產要藥
- 用於小便不利，水腫
  - 本品有利尿消腫作用
- 本品又能清熱解毒，適用於瘡癰腫毒、皮膚癢疹

雞血藤

- 【來源】豆科白花油麻藤Mucuna birdwoodiana Tutcher. 的乾燥莖。
- 【性味歸經】
  - 苦、微甘，溫。歸肝經。
- 【功效】補血、止痛藥。用於
  - 風濕痺痛
  - 老人手足痿弱、麻木
  - 月經不調、經閉腹痛
  - 貧血。



雞血藤片(導管漆狀脂狀分泌紅棕色環,小孔多,髓小,質堅)

【應用 I】

- 用於月經不調、經行不暢、痛經、血虛經閉，以及關節痠痛、手足麻木 肢體癱瘓、風濕痹痛等證
  - 本品苦甘性溫，既能活血，又能補血，且有舒筋活絡之功。

桃仁

- 【來源】
  - 本品係薔薇科桃Prunus persica (L.) Batsch.或山桃Prunus davidiana Franch.的乾燥成熟種子。
- 【性味歸經】
  - 苦，平。歸心、肝、肺、大腸經。

桃仁(扁平長卵頂端尖,紅棕,中部膨大基部圓,底散出
多數縱皺脈紋,種皮薄子葉二片,種仁乳白,苦油)

- 【功效】鎮痛、消炎、解毒、通便，為祛瘀常用藥(活血行瘀，潤燥滑腸)，用於：
  - 產後瘀阻腹痛、血瘀經痛、經閉，表現有下腹脹痛、經行不陽。
  - 跌打損傷而致的瘀血滯留作痛，癥瘕積聚。
  - 腸燥便秘。
  - 脅痛、肺癰、腸癰。

【應用 I】

- 用於痛經、血滯經閉、產後瘀滯腹痛、癥瘕、跌打損傷、瘀阻疼痛，以及肺癰、腸癰等證
  - 桃仁祛瘀之力較強，對瘀血阻滯之婦科病證及癥瘕痞塊，可與紅花、當歸、川芎、赤芍等品同用，如桃紅四物湯
  - 肺癰、腸癰初起，皆屬熱鬱瘀滯，放在使用清熱藥時，常佐桃仁以祛瘀，可有助於泄熱消癰
    - 對泄熱，以之與鮮蘆根、冬瓜子、薏苡仁配伍，如葦莖湯
    - 對消癰，以之與大黃、牡丹皮、冬瓜子、芒硝合用，如大黃牡丹湯

【應用Ⅱ】

- 用於腸燥便秘
  - 本品有潤燥滑腸之功。常配合火麻仁、瓜蔞仁等同用。

紅花

- 【來源】
  - 川紅花係菊科紅花Carthamus tinctorius L.的乾燥筒狀花。番紅花係鳶尾科番紅花Crocus sativus L.的乾燥柱頭。
- 【性味歸經】辛，溫。歸心、肝經。
- 【功效】
  - 活血祛瘀，通經。

川紅花

紅花

- 菊科(Compositae)植物Carthamus tinctorius L.的乾燥筒狀花。
  - 紅花始載於圖經本草，在開寶本草中名〝紅藍花〞。因其花紅色，葉頗似藍，故名紅藍花。
- 自古用以破瘀生新，活血止痛，消腫通經。

番紅花

- 鳶尾科(Iridaceae)植物番紅花Crocus sativus L.的乾燥柱頭
  - 番紅花始載於本草綱目
  - 別名藏紅花、西紅花，原產於南歐。
- 民間經驗藏紅花具有解痙、止喘的功效。中醫理論認為藏紅花具有活血化瘀，涼血解毒功效。
- 藏紅花僅柱頭供藥用和食用。生產一公斤藏紅花需要藥材約16萬朵花，價格昂貴。

番紅花 *Crocus sativus* L.

藥材西紅花 Stigma Croci

【應用 I】

- 用於痛經、血滯經閉、產後瘀阻腹痛、癥瘕積聚、跌打損傷瘀痛，以及關節疼痛等證
  - 紅花入心、肝血分，秉辛散溫通之性，能活血祛瘀，通調經脈。用治上述諸種瘀阻之證，常與桃仁、當歸、川芎、赤芍等活血祛瘀藥配用。
- 血祛瘀之功甚佳
  - 廣泛應用於臨床各科多種瘀血阻滯為患或血行不暢之證。如用治冠心病心絞痛，常與丹參、川芎、赤芍等配伍

五靈脂

- 【來源】鼯鼠科橙足鼯鼠Trogopterus xanthipes Milne-Edwards及其他近緣動物的乾燥糞便。
- 【性味歸經】苦、甘，溫。歸肝經。
- 【功效】活血止痛、化瘀止血。止痛、止血藥。用於：
  - 月經困難，經痛，產後惡露不下，腹部疼痛。
  - 胃痛或十二指腸潰瘍，慢性消化道炎症，膽囊炎等引起的小腹痛。

五靈脂

【應用 I】

- 生品
  - 活血化瘀，治經閉、痛經、產後惡露不下。如失笑散。
- 醋炒藥
  - 行血止痛，治胃脘疼痛、胸脅疼痛。

牛膝

- 【來源】
  - 懷牛膝為莧科牛膝Achyranthes bidentata Bl.之乾燥根
  - 川牛膝為莧科植物川牛膝Cyathula officinalis Kuan之根
  - 味牛膝爵床科腺毛馬蘭Strobilanthes forrestii Diels之根莖及根。
- 【性味歸經】 苦、酸，平。歸肝、腎經。

懷牛膝片{羅盤紋}

川牛膝片{筋脈點,羅盤紋,黑褐油潤}

- 【功效】活血化瘀、通經、消炎、止痛藥。用於：
  - 各種風濕、腎虛或跌打引起的腰膝關節疼痛。
  - 婦科氣血瘀滯所致的月經困難、經痛、經閉。
  - 虛火上炎引起的齒齦腫痛，如牙周病、吐□。
  - 腎結石之血尿腰痛、尿道炎等淋症。

【應用 I】

- 用於瘀血阻滯的月經不調、痛經、閉經、產後瘀阻腹痛，以及跌打傷痛等證。
- 用於腰膝痠痛，下肢無力等證。牛膝既能補肝腎，強筋骨，又能通血脈而利關節，性善下走，用治下半身腰膝關節痠痛
  - 肝腎不足所致的腰腿痠痛，可與杜仲、續斷、桑寄生、木瓜等配伍
  - 若虛損較甚，痿軟無力者，又當與熟地、龜板、鎖陽、虎骨等合用，如虎潛丸
  - 濕熱下注引起的腰膝關節痠痛、腳氣腫痛等證，常與蒼朮、黃柏、薏苡仁配用，即四妙丸

【應用Ⅱ】

- 用於尿血、小便不利、尿道澀痛等證
  - 本品能利尿、行瘀以通淋。可與當歸、瞿麥、通草、滑石等配用，如牛膝湯。
- 用於吐血、衄血、齒痛、口舌生瘡，以及頭痛眩暈等證
  - 牛膝功擅苦泄下降，能引血下行，以降上炎之火。對上部血熱妄行之證，同配白茅根、小薊、山梔等以涼血止血
  - 對陰虛火旺引起的齒痛、口瘡，常配地黃、生石膏、知母等以滋陰降火，如玉女煎
  - 對陰虛陽亢、肝風內動所致的頭痛眩暈，常配代赭石、生牡蠣、生龍骨、白芍等以潛陽攝陰，鎮肝息風，如鎮肝息風湯
- 本品又可用於難產，常與當歸、川芎、龜板等配伍，亦是取其引血下行之功。

穿山甲

- 【來源】
  - 鯪鱗科穿山甲(鯪鯉)Manis pentadactyla L.的乾燥鱗甲。
- 【性味歸經】
  - 鹹，微寒。歸肝、胃經。

※鹹 & 活血化瘀
  - 鹹入腎→腎藏精→化氣生血行血
  - 《素問．藏氣法時論》心欲軟，急食鹹以軟之，用鹹補之
    - 心血液循環功能若受阻，產生癥瘕積聚，可用鹹味藥入腎生精化氣行血，使受阻滯的營血，行而軟之

- 【功效】通經下乳，消腫排膿，搜風通絡。催乳、鎮痛藥。用於：
  - 經閉不通，痛經，乳汁不通。
  - 類風濕性關節炎，關節腫脹，筋骨拘攣。
  - 癰腫初起，或腫成不潰，肝膿瘍，肺膿瘍，腦膿腫。
  - 頸淋巴結核腫脹，急性乳腺炎，刀傷出血。

【應用 I】

- 用於血滯經閉，癥瘕痞塊，以及風濕痹痛等證。
  - 穿山甲善於走竄，性專行散，能通經絡而達病所。
    - 用治經閉，可配當歸、川芎、紅花等以活血通經
    - 用於癥瘕，可配三稜，莪朮等以破瘀消癥
    - 用於風濕痹痛，肢體拘攣或強直等證，同配當歸、川芎、羌活等以通絡搜風止痛。

【應用 II】

- 用於乳汁不通
  - 常與王不留行配伍，可增強通乳作用;若產後氣血兩虛而乳汁稀少者，可合益氣補血的黃耆、當歸等品同用。
- 用於癰腫初起或膿成未潰，以及瘰癧等證
  - 本品有消腫排膿之功，可使癰腫未成膿者消退，已成膿者速潰。用以消除癰腫，常與皂角刺、銀花、天花粉、赤芍等配伍;用以托毒排膿，同與皂角刺、當歸、黃耆等品配伍;對於瘰癧痰核，同配夏枯草、牡蠣、貝母、玄參等同用。

- 比較
  - (一)砂炮藥：消癰腫，祛風濕，治癰瘍腫毒、風濕痺痛。如仙方活命飲、透膿散、痔丸。
  - (二)醋淬藥：通月經，下乳汁，治經閉不通、乳汁不下。如穿甲散、山甲下乳湯。

蟅蟲 (地鱉蟲)

- 【來源】
  - 本品係鱉蠊科地鱉 Eupolyphaga sinensis Walk的雌蟲乾燥蟲體。又名蟅蟲。
- 【別名】土鱉蟲　土元
- 【性味歸經】鹹，寒；有小毒。歸肝經。
- 比較
  - 生用： 1.跌打損傷，如接骨紫金丹。 2.瘰癧。
  - 製用： 1.經閉，如大黃蟅蟲丸。 2.癥塊，如乾漆丸。
- 地鱉、水蛭比較：兩者雖都能破血，但地鱉蟲又兼有行血、和血的作用，藥性不算峻烈，虛証也可使用；水蛭專於破血，藥性峻烈，虛弱者一般不用。

【正品】：土鱉

】：金邊土鱉

【誤用品二】：東方龍虱

地鱉蟲

- 【功效】 破血逐瘀，續筋接骨。祛瘀，解毒消腫藥。用於：
  - 因瘀血阻滯引起的病症(如跌撲損傷，月經病，月經痛，其他頑固疼痛)。
  - 頑固性血管性頭痛，腦震盪後遺症頭痛，坐骨神經痛，三叉神經痛，腦血管栓塞症。
  - 慢性肝炎肝臟腫大或早期肝硬化。
  - 外科瘡瘍腫毒。

【應用 I】

- 用於經閉、產後瘀阻、癥瘕等證
  - 本品破血逐瘀之力與水蛭相近而性較緩和。
  - 用治血滯經閉及產後瘀阻腹痛等，常與大黃、桃仁合用，即下瘀血湯
  - 對於癥瘕痞塊，常在前方基礎上配伍鱉甲、蜣螂、鼠婦、丹皮等藥以化瘀消痞，如鱉甲煎丸。
- 用於骨折損傷，瘀滯疼痛，以及腰部扭傷等證
  - 地鱉蟲有續筋接骨、療傷止痛之功。治骨折傷痛，可配骨碎補、桃仁、乳香、沒藥等同用;治腰部扭傷，同單用本品，焙乾研末吞服。

水蛭

- 【來源】本品係水蛭科水蛭Hirudo nipponica Whitman，螞磺Whitmania pigra Whitman或柳葉螞蟥Whitmania acranulata Whitman的乾燥全體。
- 【別名】螞蟥
- 【性味歸經】 鹹、苦，平;有小毒。歸肝經。
  - 《本經疏證》：云鹹勝血，血畜於下，勝血者必以鹹為主，故以水蛭為君，苦走血，血結不行，破血者必以苦為助，故以虻蟲為臣，此二味聯用之故也。
    - 抵當湯、大黃蟅蟲丸
- 【功效】 破血逐瘀，通經。驅瘀活血藥。用於：
  - 跌打損傷，瘀滯作痛，如內臟挫傷，內有瘀腫，蓄血。
  - 血滯閉經，癥瘕積聚。

水蛭(扁平長圓,黑褐,腹平坦,體曲扭轉,前漸尖後圓,
脆易斷)

水蛭(螞蝗,扁平紡綞,多環節,背隆,黑棕,5條縱線)

【應用Ⅰ】

- 用於血滯經閉、癥瘕積聚，以及跌打損傷等瘀血阻滯之證
  - 水蛭功擅破血逐瘀，其力較猛。
  - 治經閉、癥瘕，常與桃仁、三稜、蘇木等配伍以增強消散瘀結之力
  - 對體虛者尚須佐以益氣養血藥，以防傷正，如化癥回生丹
  - 治傷損瘀血內阻，心腹疼痛，大便不通，可與大黃、牽牛子同用，即奪命散。
- 近年臨床用本品配合活血祛瘀藥，治療血小板增多症，短期煎服，有一定療效，亦是取其破血之功。

虻蟲

- 【來源】昆蟲類虻科複帶虻Tabanus bivittatus.的雌蟲體。
- 【別名】牛虻
- 【性味歸經】苦，微寒;有小毒。歸肝經。
  - 虻蟲破血，遍行經絡，能祛除真氣運行難到之處的瘀血
  - 蟅蟲破血，搜剔血積，接補筋骨折傷又為其專能
- 【功效】 破血逐瘀。

虻蟲(頭部呈黑褐色,複眼大多已經脫落,胸部黑褐色,背面呈殼狀而光亮,翅長超過尾部)

【應用Ⅰ】

- 用於血滯經閉，癥瘕積聚，以及跌打損傷等證。
  - 本品破血逐瘀之功，與水蛭相似。而性較峻猛。服後可能引起腹瀉。
  - 對月經不通，瘀結成塊，當配水蛭、蟅蟲、桃仁等同用。如大黃蟅蟲丸
  - 對跌打損傷，瘀滯疼痛之證，可與大黃、水蛭、乳香、沒藥等配伍，如化癥回生丹。

降真香

- 【來源】
  - 芸香科降真香Acronychia pedunculata (L.) Miquel. 莖幹的心材。
- 【性味歸經】
  - 辛，溫。歸心、肝經。
- 【功效】鎮痛、止血藥。用於：
  - 胃痛、氣脹、呃氣、嘔吐酸水。
  - 跌打損傷。
  - 冠心病引起的心絞痛、真心痛。

降真香片(紋細密,堅硬油性,香)

降真香片(燃香濃烈,油出,白灰)

11.5cm

降真香片

11.5cm

【應用 I】

- 用於氣滯血瘀所致的胸脅作痛，以及跌打損傷、創傷出血等證。
  - 本品氣香辛散，溫通行滯，有散瘀止血定痛之功。
  - 對胸臟痛，常與鬱金、桃仁、絲瓜絡等品配伍;對損傷瘀血腫痛，可與乳香、沒藥等合用
  - 外用於創傷出血，能止血定痛。
- 降香升高辟穢化濁、和中止嘔之功
  - 可用於穢濁內阻，嘔吐腹痛，常與藿香、木香等同用。
- 近年臨床常用本品與丹參配伍，以治冠心病心絞痛，有一定療效，亦是取其活血行瘀止痛之功。

澤蘭

- 【來源】
  - 本品係唇形科地瓜兒苗Lycopus lucidus Turcz.的乾燥莖葉。台灣則使用(偽品)
    - 佩蘭：為菊科植物佩蘭Eupatorium fortunei 的乾燥全草。
    - 山澤蘭：為菊科植物山澤蘭Eupatorium formosanum 的乾燥全草。
- 【性味歸經】
  - 苦、辛，微溫。歸肝、脾經。
- 【功效】活血通經，利尿藥。用於：
  - 血滯，經閉，經痛，腹中包塊，產後瘀血腹痛。
  - 水腫，跌打瘀腫，瘀滯作痛，癰腫疼痛。

澤蘭(毛葉地瓜兒苗)(莖方柱少 分枝,黃綠紫,白茸毛多,
脆質,葉披針長圓)

【應用 I】

- 用於血滯經閉、經行腹痛、月經不調、腹中包塊、產後瘀滯腹痛等證(為婦科常用藥)
  - 澤蘭辛散溫通，不寒不燥，性較溫和，行而不峻，能舒肝氣而通經脈，具有祛瘀散結而不傷正氣的特點，故凡血脈瘀滯，經行不利，乃是常用之品。用治上述婦科諸證，常與當歸、丹參、芍藥、香附等配用。
- 用於產後小便不利，身面浮腫
  - 澤蘭通利經脈之功較佳，而行水消腫之力則較弱。常與防己配伍以消水腫

產後血暈，有因惡露去少，內有停瘀上攻迷暈者，面唇必赤色；有因去血過多，血脫而暈者，面唇必色白。

血虛者宜用清魂散，即荊芥穗，人參，川芎，甘草，澤蘭葉也。

若停瘀腹痛者，用佛手散。

【應用Ⅱ】

- 用於跌打傷痛，胸脅疼痛，以及癰腫等證
  - 本品有祛瘀散滯之功。
    - 用治損傷瘀血腫痛，同與當歸、川芎、紅花、桃仁等配伍;用於胸脇痛，可與丹參、鬱金、白蒺藜等合用;用治瘡癰腫塊末消，常配當歸、銀花、甘草等品同用。

月季花

- 【來源】
  - 薔薇科常綠或半常綠灌木月季Rosa chinensis Jacq.的花蕾或初開放的花。
- 【別名】月月紅
- 【性味歸經】甘，溫。歸肝經。
- 【功效】活血調經，消腫。

月季花(花蕾長圓半球,紫色,花瓣覆瓦皺縮,花托鐘狀短柄頭,氣香)

【應用 I】

- 用於肝鬱失於疏泄、經脈阻滯所致的經行不暢、胸腹脹痛，以及閉經等證。
  - 月季花溫通行滯，有活血調經之功。常與當歸、茺蔚子、香附等配合同用。
- 本品還可用治瘰癧腫痛未潰者，能活血消腫。可與夏枯草、貝母、牡蠣等品配伍同用。

凌霄花

- 【來源】紫葳科凌霄Campsis grandiflora (Thunb.) Loisel.的乾燥花。
  - 誤用品：泡桐花
    - 為玄參科（Scrophulariaceae）植物毛泡桐Paulownia tomentosa (Thunb.) Steud.的乾燥花。
- 【性味歸經】辛，微寒。歸肝、心包經。
- 【功效】 涼血、祛風、破瘀通經藥。主要用於婦科。
  - 月經不調，適用於氣滯血瘀而致的經閉。
  - 瀉血熱而治皮膚濕疹、蕁痲疹。

凌霄花(皺縮卷曲,棕褐,花萼薄背棱,基聯合筒漏斗,縱脈)

凌霄花(泡桐花)

【應用 I】

- 用於血滯經閉，以及癥瘕等證，本品能辛散行血以破瘀。
  - 血滯經閉
    - 可與當歸、紅花、赤芍等配伍，如紫葳散
  - 癥瘕
    - 與鱉甲、蟅蟲、丹皮等同用，如鱉甲煎丸。
- 用於血熱生風，周身瘙癢
  - 凌霄花性寒泄熱，有涼血袪風之功。同單味應用;方可與生地、丹皮、白蒺藜、蟬衣等配伍同用。
- 凌宵花散
  - 以本品配合黃連、白礬、雄黃等，外塗治皮膚濕癬。

自然銅

- 【來源】
  - 天然硫化鐵礦石，即黃鐵礦。
- 【性味歸經】
  - 辛，平。歸肝經。
- 【功效】
  - 散瘀、接骨、止痛。止痛祛瘀藥，促進骨折癒合。
    - 抗骨折力強，骨痂生長速度快。
  - 用於：創傷、跌扑骨折、瘀滯疼痛。

自然銅

- 生用：
  - 頭風疼痛，如自然銅散
  - 項下氣癭
- 製用(煅製品)
  - 跌扑腫痛，如自然銅散
    - 關節疼痛
    - 心氣刺痛

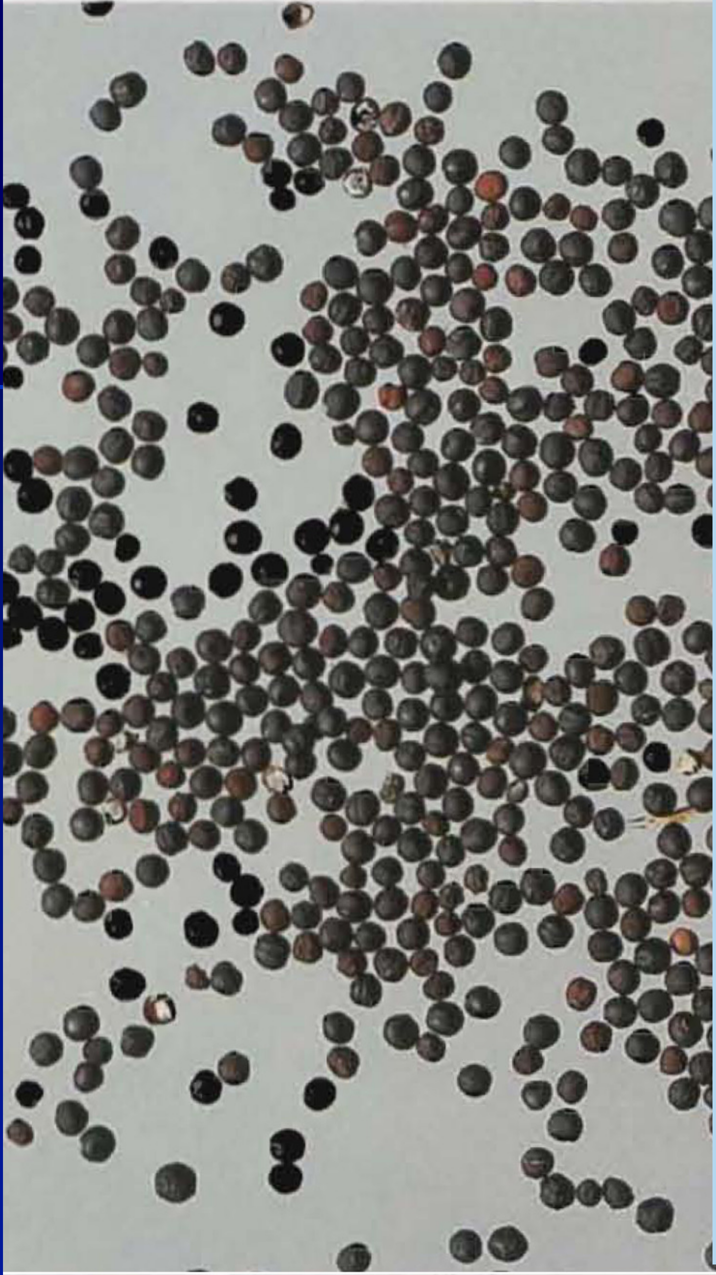
自然銅 主要含二硫化鐵（FeS_2）

【應用 I】

- 用於跌撲骨折，瘀阻腫痛等證。
  - 本品行血化滯，有散瘀止痛之功，能接骨以療折傷， 傷科要藥。
    - 可與活血和營、化瘀止痛之品如當歸、澤蘭、赤芍、地鱉蟲等藥配伍
    - 亦常入散劑內服，如八釐散及自然銅散，皆以之與乳香、沒藥等活血消腫止痛之品同用。

王不留行

- 【來源】石竹科王不留行Vaccaria pyramidata Medi乾燥成熟的種子。
- 【性味歸經】
  - 苦，平。歸肝、胃經。
    - 在古已命其名，謂此雖有王命，其性走而不守，不能以留其行也。
    - 《本草綱目》：王不留行能走血分，乃陽明衝任之藥。俗有「穿山甲，王不留，婦人服了乳長流」之語，可見其性行而不住也。



王不留行(小圓,徑2㎜,棕黑色光澤,雕紋,
凹陷縱溝偏一側)

- 【功效】催乳、通經、消腫、止痛藥。(活血通經，下乳)用於：
  - 經閉不通
  - 睪丸炎如流行性腮腺炎合併睪丸炎
  - 乳癰，乳汁不下。
- 比較
  - 生藥
    - 下乳汁，消癰腫，治乳汁不下，乳癰初起，如通乳湯。
  - 炒藥
    - 行血通經，治經閉不通。如涌泉散。

【應用 I】

- 用於痛經、經閉等證
  - 王不留行善於通利血脈，行而不住，走而不守，故有活血通經之功。用治經行不暢而腹痛，以及血滯經閉等證，常與當歸、川芎、紅花、香附等同用。
- 用於產後乳汁不下，以及乳癰等證
  - 治乳汁不通，常配穿山甲以增強通乳之力;如產後氣血兩虛而致乳汁稀少者，以本品配伍黃耆、當歸等益氣補血藥，能使乳汁增多
  - 對乳癰腫痛，可配蒲公英、夏枯草、瓜蔞等以消癰腫。皆取本品苦泄宣通之功。

【應用Ⅱ】

- 本品尚有利尿作用
  - 近年臨床取其利尿而又能活血之力，以之配伍利水通淋、活血消腫之品，用治泌尿道結石及前列腺炎等。前者如驅尿石湯，後者如前列腺炎湯。

劉寄奴

- 【來源】本品係菊科奇蒿Artemisia anomala S. Moore的乾燥地上部分。
- 【別名】化食丹
- 【性味歸經】苦，溫。歸心、脾經。
  - 《本草綱目》
    - 宋高祖劉裕寄奴，伐荻新洲，遇一大蛇，射之。明日往，聞杵臼聲，尋之，見童子數人皆青衣，於榛林中搗藥。問其故。曰：我主為劉寄奴所射，今合藥傅之。裕曰：神何不殺之？曰：寄奴，王者，不可殺也。裕叱之，童子皆散，乃收藥而返。每遇金瘡，傅之即愈。人因稱此草為劉寄奴草。

- 【功效】破血通經，散瘀止痛，消食化積 。用於：
  - 經閉，產後血瘀，胸腹脹痛。
  - 跌打損傷，瘀血作痛。
  - 金瘡出血，癰毒焮腫。

劉寄奴

- 【來源】本品為玄參科（Scrophulariaceae）植物陰行草Siphonostegia chinensis Benth. 的乾燥全草，習稱為北劉寄奴。
- 【性狀】北劉寄奴：本品為帶果穗的全草。枝梢有多數筒狀花萼，長約1.5 cm，表面有明顯的10 條隆起的縱棱，頂端5 裂。花萼內大多包有果實，果實表面黑色，有縱棱，質脆易破碎，內藏許多細小長形的種子。
- 【誤用品】
  - 南劉寄奴：為菊科（Compositae）植物奇蒿Artemisia anomala S. Moore 的乾燥全草，習稱為南劉寄奴。
  - 【性狀】本品切成斷狀，莖柱形，被白色毛茸，具細縱棱。質堅，斷面纖維性，黃白色，中央具白色疏鬆的髓。葉互生，葉緣有缺刻，上面棕綠色，下面灰綠色，密被白毛，質脆，易碎或脫落。

劉寄奴

【應用 I】

- 用於血滯經閉、產後瘀阻腹痛、折跌損傷，以及創傷出血等證。
  - 劉寄奴苦泄溫通，善於行散，能破血通經，散瘀止痛，治經閉及產後瘀阻，同與當歸、紅花等配伍;治折傷瘀血腫痛，同配骨碎補、延胡索等同用。若創傷出血疼痛，可用本品研末外敷。
- 本品氣芳香而醒脾開胃，升高消食化積之功
  - 適用於食積不化，脘腹脹痛。可單用煎服;方可配合消食導滯藥同用。

蘇木

- 【來源】豆科蘇木Caesalpinia sappan L.的乾燥心材。
- 【性味歸經】甘、鹹、微辛，平。歸心、肝、脾經。
- 【功效】活血通經，祛瘀止痛(行血去瘀，消腫止痛)用於：
  - 跌打損傷所致的瘀腫疼痛
  - 經閉痛經，產後瘀阻
  - ？產後流血過多？，頭暈、目眩。

蘇木(心材堅硬,紅橙黃棕,紅黃相間縱條紋,色素油孔)23cm

【應用 I】

- 用於血滯經閉、產後瘀阻腹痛，以及跌打損傷等證。
  - 主要用於傷科和婦科。
    - 有活血通經、散瘀止痛之功。
      - 用治婦科血滯瘀阻之證，可與紅花、桃仁、當歸等配伍
      - 用治傷科折跌瘀痛，常與乳香、沒藥、血竭、自然銅等同用，如八釐散。

乾漆

- 【來源】本品係漆樹科漆樹Rhus vernicifera De Candolle的乾燥乳汁。
- 【性味歸經】辛、苦，溫;有小毒。歸肝、胃經。
- 【功效】破瘀血，消積，殺蟲。祛瘀血，殺蟲藥。用於：
  - 瘀血阻滯的經閉、癥瘕等症。
  - 蟲積、風寒濕痹。
  - 用燒煙吸入法治虛勞喉痹。

乾漆(固凝塊,粗糙黑棕,質硬斷 面光澤,火燃燒煙發黑)

- 比較
  - 生用有毒。
  - 制用(煅)：
    - 瘀滯經閉，如大黃蟅蟲丸。
    - 蟲積腹痛。
    - 癥瘕痞塊，如化癥回生丹。

【應用 I】

- 用於瘀血阻滯的經閉、癥瘕等證
  - 乾漆辛散苦泄，溫通行滯，性善下降而破血攻堅，故能祛瘀通經以消癥。
  - 其氣味厚濁，臨床多入丸劑使用。如用於婦女經閉不通、瘀結成塊之大黃蟅蟲丸，以之與大黃、蟅蟲、桃仁、水蛭等破血祛瘀藥配伍。
- 此外，本品又有殺蟲之功，可用治蟲積腹痛。(少用)